アレクサンダー・テクニークを取り入れると

もっと楽に、うまくピアノが弾ける

基礎を学びたい…、腕が疲れる…、指がまわらない…、教え方が分からない…、
さまざまなお悩みについて、具体的にアドバイスいたします。
ピアノ以外の楽器の演奏や、歌唱にも参考にしてください。

内　容

- アレクサンダー・テクニークとは
- 身体の「取扱説明書」をじっくり見る
- 仕組みや機能的な使い方を身体に落とし込む
- 皆さんのお悩みについて具体的にアドバイス！

日　時　2019年　**9**月**26**日（**木**）10:30　～　12:30

会　場　伊藤楽器ピアノシティ松戸内「メンバーズルーム」

受講料（各税込）
【前売】一般：3,500円／PTNA会員：3,000円
伊藤楽器 PTC&PTNA 船橋支部会員：2,500円
【当日】上記金額の各々500円増し

教　材　ピアニストのためのカラダの使い方バイブル
～アレクサンダー・テクニークを取り入れながら
［本体：1,600円（税別）］※学研プラス刊
※教材は当日も販売いたします。

講師　伊東佳美

ピアニスト / ATI認定アレクサンダー・テクニーク教師
大阪音楽大学音楽学部ピアノ専攻卒業後、ベルリンにてパスカル・ドヴァイヨン教授に師事。帰国後は、国内外においてソロ活動のほか、アンサンブル奏者としても演奏活動を行っている。一方で、国際アレクサンダー・テクニーク協会（ATI）認定教師となり、アレクサンダー・テクニークの視点からピアノ演奏を見直し、自分の気持ちに沿った自然な身体の使い方でピアノを表現するテクニック、「インテグレーション・ピアノ・メソッド」を提唱。「脱力」を基本としたメソッドを指導している。

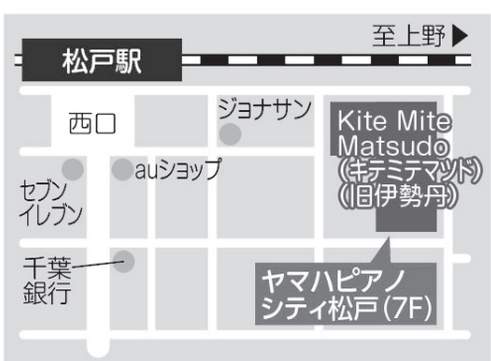
■お問い合わせ・お申し込みは

SINCE 1908　株式会社 伊藤楽器

ピアノシティ松戸

〒271-0092 松戸市松戸 1307-1
キテミテマツド (Kite Mite Matsudo)
7階 (東側エレベーター)
Tel. 047-368-0111
Fax. 047-368-0061
E-mail:pcmatsu@itogakki.co.jp
後援：一般社団法人 全日本ピアノ指導者協会 (ピティナ)

■会場略図



きりとり線

伊東佳美セミナー
アレクサンダー・テクニークを取り入れると
もっと楽に、うまくピアノが弾ける

参加申し込み書

お名前		申込日	月　日
ご住所	〒		
TEL		FAX	
E-mail			
種別	□一般　□PTNA会員　□PTNA船橋支部／伊藤楽器P.T.C会員　□その他		

※お客様が本書面に記載された個人情報（氏名、住所、電話番号）は、当社の営業活動（ダイレクトメールの発送等）の為に使用致します。法令で定める場合のほか、お客様の承諾なしに他の目的には使用致しません。